



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ  
Крымская ООШ

И.В.Кожухарева  
« 11 » 01 2024

Утверждаю:  
ИП Лазаренко А.А.

А.А.Лазаренко  
« 11 » 01 2024



Меню на 11.01 2024 (четверг)

| Завтрак                              |                  |       |                     |       |          |                                  |
|--------------------------------------|------------------|-------|---------------------|-------|----------|----------------------------------|
| Наименование<br>блюда                | Вес<br>порции(г) | Цена  | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                      |                  |       | белки               | жиры  | углеводы |                                  |
| Запеканка<br>творожная с<br>морковью | 160              | 40,41 | 19,33               | 11,03 | 25,26    | 281,81                           |
| Сметана                              | 15               | 3,75  | 0,39                | 2,25  | 0,54     | 24,3                             |
| Кофейный напиток с<br>молоком        | 200              | 9,24  | 3,9                 | 3     | 17,28    | 107,88                           |
| Хлеб пшеничный                       | 40               | 3,40  | 3,04                | 0,36  | 18,48    | 88,4                             |
| Сыр порционный                       | 20               | 10,20 | 4,09                | 4,6   | 0,49     | 60                               |
| Мандарины                            | 100              | 3,00  | 0,8                 | 0,2   | 7,5      | 38                               |
| Итого                                | 535              | 70,00 | 38,75               | 21,44 | 69,55    | 600,39                           |

Ответственная за питание:

Повар:

Т.В. Савченко (Савченко Т.В.)  
Н.И. Колмогорова (Колмогорова Н.И.)